

Nutrición Escolar del Condado Colquitt

Atención Padre y Estudiantes,

¡A la Nutrición Escolar del Condado Colquitt les gustaría darles la bienvenida de regreso al año escolar 15-16!
¡Deseándole a su estudiante mucho éxito!

Estamos mejorando un nuevo programa de servicio de comida este año llamado **oferta Vs. Servir**. Esto será implementado en los grados 1^{er}—7^{mo} y seguirá, como lo ha sido en los grados 8^{vo}—12^{vo}. El Pre-K y el Kínder permanecerán en servicio de plato completo (recibiendo todos los componentes de las comidas). **Oferta Vs. Servir** es una forma de servicio de comida aprobado por la USDA para ayudar a disminuir los residuos de platos y dar más libertad de elección a los estudiantes. Ambos se benefician los estudiantes y el Programa de Nutrición Escolar. **Los estudiantes en todos los grados seguirán recibiendo almuerzo y desayuno SIN COSTO alguno. Sin embargo, los estudiantes deben tener dinero en su cuenta o comida o a la mano para hacer compras adicionales de artículos como porciones extras, 100% jugo, agua embotellada, etc.** Por favor, tenga en cuenta los puntos de la siguiente información y háblelas con su estudiante. Usted encontrará una visual informativa al reverso de esta página.

Desayuno:

- Se ofrecerá a los estudiantes 4 artículos de su elección. (EJ: Salchicha, Bísquet, Fruta, Jugo de Fruta, Leche
- Los estudiantes pueden seleccionar los 4 o pueden seleccionar sólo 3.
- Los estudiantes no tienen que seleccionar leche. Pero, animamos el consumo de leche debido a que provee valor nutritivo.
- Los estudiantes DEBEN seleccionar una fruta o jugo de fruta. Pero, no tiene que seleccionar ambos.

Almuerzo:

- Se ofrecerá a los estudiantes 5 artículos de su elección. (EJ: Pizza Integral, Esquite, Chicharos, Rodajas de Naranja, Leche) * Se harán selecciones de aperitivos en la clase de forma normal y se enviarán a través de maestros a la cafetería cada mañana.
- Los estudiantes pueden seleccionar todos los 5 o pueden seleccionar sólo 3.
- Los estudiantes deben seleccionar una fruta o verdura. Pero, no tiene que seleccionar ambos.
- Los estudiantes no tienen que seleccionar leche. Pero, fomentar el consumo de leche debido a que provee valor nutritivo.
- Los estudiantes que no seleccionen leche NO se proveerá con diferentes bebidas. Los alumnos tienen acceso a fuentes de agua, jugo y hay productos están disponibles para la compra. Los padres son libres de enviar una bebida nutritiva desde su casa también. Por favor tenga en cuenta que nosotros animamos a los estudiantes a seleccionar leche y los estudiantes son libres de seleccionar todos los 5 artículos ofrecidos, pero sólo se requiere seleccionar 3, con un artículo que sea **fruta o verdura**.

“USDA es un proveedor de igualdad de oportunidad y empleador.”